



Najistotniejsze dane na temat grypy

Zgodnie z danymi Światowej Organizacji Zdrowia, z powodu grypy i wirusów grypopodobnych na świecie rocznie choruje od około 330 mln do ponad 1,575 mld ludzi, a umiera od pół miliona do miliona ludzi. Infekcja spowodowana przez grypę dotyka ludzi bez względu na wiek, zarówno osoby starsze, jak i niemowlęta, bez względu na szerokość geograficzną.

W Polsce szczyt zachorowań na grypę i wirusy grypopodobne wypada między styczniem a marcem. W związku z ogromnymi możliwościami komunikacyjnymi, rejestruje się w Polsce także przypadki zachorowań w czerwcu. **Aby uniknąć wielonarządowych powikłań pogrypowych**, zaostżenia chorób już istniejących, względnie powstanie nowych, powinniśmy zwiększyć procent zaszczepionej populacji w Polsce. W zależności od naszego układu immunologicznego, **powikłania pogrypowe niejednokrotnie są nieodwracalne i mogą zakończyć się również zgonem.**

Mówiąc o powikłaniach pogrypowych, szacując konsekwencje grypy, należy uwzględnić zarówno **ich skutki zdrowotne jak i wymiar ekonomiczny**. Zostało to oszacowane przez firmę Ernst & Young. Przeciętne koszty pośrednie związane z zachorowaniami na grypę oszacowano (wg metodologii kapitału ludzkiego) w Polsce na poziomie 1,5 mld PLN rocznie. Należy odpowiedzieć sobie na pytanie: czy śmierć ukochanej osoby można przeliczyć na pieniądze?

Zgodnie z Zaleceniami Komitetu Doradczego ds. Szczepień Ochronnych (ACIP), powinniśmy zaoferować szczepienia przeciwko grypie wszystkim chętnym. O szczepieniu decyduje lekarz. Oprócz ACIP ponad 14 międzynarodowych naukowych towarzystw rekomenduje szczepienia przeciwko grypie. **Profilaktyka jest najtańszą, najskuteczniejszą metodą zwalczania grypy.** W ostatnich dwóch sezonach epidemicznych: tj. 2012/ 2013 i 2013/2014 procent zaszczepionej populacji w Polsce stanowi 3,75% stawiając Nasz Kraj na niechlubnym przedostatnim miejscu w Europie.



Opracowała:

Prof. dr hab. Lidia B. Brydak, prof. zw.

Zakład Badania Wirusów Grypy,

Krajowy Ośrodek ds. Grypy, jeden ze 141 takich ośrodków ds. grypy w świecie

Narodowy Instytut Zdrowia Publicznego-PZH

